

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
26.12.2024г



**Меню**  
на «26» декабря 2024г.  
**Сезон:** зимне-весенний

**День №3**

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход                        | Цена  | Химический состав |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------------------------|
|                                                                           |                                                  | ( Г )<br><br>7-11<br><br>лет |       |                   |       |       |                            |
| ТК№3                                                                      | Каша молочная с м. слив (с<br>хлопьями овсяными) | 180/10                       | 40,10 | 8,60              | 10,56 | 15,25 | 285,80                     |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                          | 26,70 | 3,0               | 5,0   | 29,00 | 190,0                      |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                               | 60                           | 7,20  | 3,68              | 1,28  | 25,12 | 128,52                     |
| ТК№29                                                                     | Кофейный напиток с молоком                       | 200                          | 21,00 | 2,85              | 2,41  | 14,38 | 91,00                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                                        |                              |       | 18,13             | 19,25 | 83,75 | 695,32                     |

|  |             |  |       |  |  |  |  |
|--|-------------|--|-------|--|--|--|--|
|  | Итого сумма |  | 95,00 |  |  |  |  |
|--|-------------|--|-------|--|--|--|--|